



Australia's
Global
University



Black Dog
Institute

针对不同文化背景开发出的一款可实时干预与防治年轻人自杀的应用程序



在平板电脑或智能手机上的
iBobbly 干预防治自杀应用程序

更多信息请联系

Nicole Cockayne

新南威尔士大学医学院布莱克道格研究院
探索与创新中心主任

T: +61 (0) 2 9385 8505

E: n.cockayne@blackdog.org.au

干预防治自杀应用程序

布莱克道格研究院

核心竞争优势

运用技术拯救生命

- 是世界上首款针对不同文化背景全天候干预与防治自杀的应用程序
- 采用心理学疗法控制自杀的想法
- 不同文化程度人群都可使用
- 匿名使用、限制、克服自杀的想法带来的羞耻感与耻辱感
- 不受地理位置限制，在任何地方都可使用
- 内容已经被翻译成中文

近期项目

- 中试显示这款程序可帮助减少忧虑、抑郁，帮助控制自杀的意念
- 目前正在多地对该程序的有效性进行大规模试验
- 已开发出可以在社交媒体上发现有自杀倾向个体的机器学习技术，从而通过该程序实时提供干预与防治

成功实施案例

- **MoodGYM**: 对有抑郁焦虑的成年人群进行在线干预与防治，已被翻译成包括中文、德语、荷兰语、挪威语与芬兰语在内多国语言
- **myCompass**: 在线治疗成年人群抑郁与焦虑项目，目前应用于澳大利亚、英国与瑞典
- **SHUTi**: 在线治疗成年人失眠项目，目前应用于澳大利亚与美国

资源及设施

- 布莱克道格研究院在全球精神健康领域研究中处于领军地位，研究院全自动研究平台在临床试验与研究中开展多个数字化项目，并研发各种相应的应用程序

专家团队



Helen Christensen 教授



Fiona Shand 博士